

給食便り



梅雨の季節は毎日ジメジメした天気です。
この時期は食中毒の発生が多くなります。
衛生には十分注意しましょう！！

8020運動



80歳で20本以上残そう！



8020運動



80歳までに20本以上の歯を保とう
という運動。

永久歯は一生使い続けて
いくものなので今から虫歯になりにくい
生活を心がけましょう。

食育とは・・・

生きる上での基本であって
知育・徳育・体育の基礎となる
ものであり健全な食生活を
実践することができる人間を
育てることです！！



あじさい

花言葉

移り気・冷淡・辛抱強さ
冷酷・無情・高慢

旬の食材

・春菊・玉ねぎ・アスパラ
胡瓜・トマト・ナス・冬瓜
トウモロコシ・ピーマン
・オクラ・鱈・鰻・サクランボ

